



# Stage 4/5 octobre Cosmétiques naturels



Deux journées à la rencontre des plantes incontournables pour prendre soin de sa peau et respecter sa véritable nature. Angie, créatrice d'une gamme de cosmétiques naturels depuis 2015, transmet ses trucs et astuces afin devenir autonome pour créer sa trousse de beauté au naturel.

## ◆ Programme ◆

### Samedi

*Matinée (10h/13h): à la rencontre des plantes médicinales incontournables pour les cosmétiques*

*Après midi (14h/18h): préparation de macérats huileux et de teintures mère, création d'une huile de soin personnalisée*

### Dimanche

*Matinée (9h/13h): Création de baumes, onguents et crèmes.*

*Après midi (14h/17h): Hydrolats et eaux florales, préparation de lotions*

**Tarifs:** 260€ / 210€ (de 14 à 21 ans): inclut les 2 repas du midi\*, 2 collations\* et 2 créations personnalisées

\* cuisine bio multi-vitaminée riche en micro-nutriment à base de plantes sauvages comestibles, aromatiques fraîches et eaux florales.