



15 ans de transmission pour les curieux de nature

Accueil de groupes (comités d'entreprises / écoles / centres spécialisés ou autres groupes constitués)

sur les thématiques suivantes :

- Plantes à parfums aromatiques et médicinales (PPAM)
- Plantes sauvages comestibles
- Cosmétiques artisanales
- Bien être au naturel (yoga, kinésiologie, naturopathie)
- Apiculture familiale
- Jardinage écologique

Nous consulter aux coordonnées ci dessous pour discuter de votre projet.

E mail: asso.naturailles@orange.fr

Association NATUR'AILES

21 place de l'église

52400 VARENNES SUR AMANCE

www.associationnaturailles.fr



Dépôt/vente produits locaux sur rendez-vous au 06.11.89.02.61



Graphisme et dessins Manue Guimard

2023



ASSOCIATION NATUR'AILES

Nature, bien être, créativité, convivialité.

Ateliers, stages, conférences.

A Varennes Sur Amance ou chez vous.



STAGES AVEC LES PLANTES

Deux journées avec des paysannes herboristes passionnées de nature sauvage et authentique.

Du Samedi 10h au Dimanche 17h Tarifs: 150 € / 120 € pour les 16/18 ans et les adhérents, 3 repas compris (9 personnes max)

Un week end pour se plonger dans l'univers des plantes aromatiques et médicinales et se connecter avec le règne végétal. Approche sensible des plantes ; usages d'hier et d'aujourd'hui, transformations / herboristerie familiale, ateliers créatifs avec les plantes, connexion à la nature par les plantes sauvages et les arbres.

14 et 15 JUILLET

5 et 6 AOUT

23 et 24 SEPTEMBRE



JOURNEES Ô COEUR DES FLEURS

Des ateliers animés par Angie, passionnée par le règne des fleurs, paysanne herboriste depuis 15 ans.

10h-18h 70€ / 60€ pour les 16/18 ans et les adhérents, repas compris, (9 personnes)

Les fleurs, leurs odeurs, leurs couleurs...que du bonheur! Une journée à la rencontre des fleurs médicinales : distillation de plantes, herboristerie familiale, fleurs comestibles, usages des plantes, atelier créatif. Chacun repart avec ses créations personnalisées.

11 JUIN spécial ROSES MEDICINALES

2 JUIL. spécial FLEURS CULTIVEES

27 AOUT spécial FLEURS à PARFUMS

LES ATELIERS NATUR'Ō PLANTES

Des ateliers alternant théorie et pratique pour mieux se connaître et orienter ses choix en matière de soins naturels, animés par Gaëlle, naturopathe herboriste



14h-17h 25 € - 20 € pour les 16/18 ans et adhérents, (9 personnes)

15 AVRIL FLEURS DE BACH concocter un élixir personnalisé

24 JUIL. UN TEMPS POUR SOI fabrication d'une huile de massage détente, rituel de réflexologie palmaire.

14 OCT. L'ART DE LA TISANE composition d'une tisane personnalisée.

10h-18h 70 € - 60 € pour les 16/18 ans et adhérents, repas compris (9 personnes)

27 MAI LE SOMMEIL technique de détente, réflexologie palmaire, plantes.

30 SEPT. LE STRESS réflexologie, plantes calmantes, fabrication d'une alcoolature de plantes.

LES ATELIERS CREATIFS

Des ateliers ouverts à tous pour apprendre de façon ludique et créative, animés par des passionnés ou des professionnels dans leurs domaines

14h-17h 10 € adultes / gratuit pour les - 16 ans et habitants Communauté de Communes des Savoirs Faire (CCSF), (9 personnes, les enfants sont les bienvenus)

25 AVRIL SCULPTURE EN OSIER VIVANT

Sculpture et tressage de Saule. Création d'un plessis végétal vivant à replanter chez soi.

7 MAI HERBIER DES PLANTES GUERISSEUSES

Reconnaître les "simples" et construire son herbier.

21 MAI DESSINS NATURALISTES, PLANTES, INSECTES

S'immerger, observer la nature, à travers le dessin, au coeur du jardin de Natur'ailes.

18 JUIN IMPRESSIONS VEGETALES SUR TISSU

Découvrir cet art japonais nommé Tataki zome en se laissant inspirer par le règne végétal.



11 JUIL. VANNERIE

Initiation à la Vannerie. Réalisation d'un petit objet surprise en saule.

23 JUIL. TEINTURES VEGETALES SUR TISSUS

Découvrir la cuisine alchimique des couleurs pour teindre des tissus ou peindre avec des encres.

17 SEPT. LE MENAGE SANS DOMMAGES

Recettes et astuces pour une maison saine et respectueuse de l'environnement.

1 OCT. COSMETIQUES NATURELS

Baumes, crèmes, onguents et parfums de la nature pour prendre soin de soi.

5 NOV. ENCENS ARTISANAUX

Apprendre à fabriquer des bâtonnets d'encens à base de plantes résines et poudre de bois locaux.



AUTRES EVENEMENTS (libre accès)

- RDV aux JARDINS, sur le thème de l'eau : 4 JUIN dès 14h

Regards et expériences sur le cycle secret de l'eau au jardin.

- FESTIVAL TRANSMISSIONS : 29 JUILLET dès 14h

Ateliers, repas, fête.

-TROC'GRAINES à ARBIGNY : 15 OCTOBRE 10H - 17H

Lors de la fête de la biodiversité en partenariat avec l'association Future Nature et les Croqueurs de pommes (Sud Champagne)

Réservation impérative minimum 24 h à l'avance au 06.11.89.02.61 ou par mail asso.naturailles@orange.fr